

Bijlage 2, Voorbeeld brief aan de cliënt

Hieronder is een voorbeeld brief die de therapeut kan aanpassen aan de omstandigheden in zijn/haar eigen praktijk. Niet elk punt zal voor elke praktijk van toepassing zijn.

Geachte cliënt,

Gelukkig mag ik u weer ontvangen, maar omdat het Coronavirus nog steeds actief is zijn er vanuit de beroepsorganisatie bepaalde spelregels opgesteld voor uw en mijn veiligheid. U wordt geacht deze te lezen en te respecteren.

- Ik plan mijn afspraken zo, dat het aantal cliënten in de wachtruimte tot een minimum wordt beperkt;
- In de wachtruimte staan de stoelen zo opgesteld, dat u altijd op minimaal 1,5 meter afstand bent van medepatiënten, mochten die er toch nog zijn. Er is ruimte genoeg om elkaar te passeren. Kom op tijd, maar niet te vroeg;
- Het toilet is tijdelijk niet te gebruiken;
- Kom zoveel mogelijk alleen, laat uw partner thuis. Een van beide ouders kan uiteraard met hun kind (tot 16 jaar) meekomen;
- Neemt u zo min mogelijk spullen mee en stopt u uw spullen die noodzakelijk zijn, weg in uw tas of jaszak;
- Voor en na de behandeling was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep;
- Na iedere cliënt worden contactpunten zoals de deurklinken, deurbel en armleuningen van de stoelen schoongemaakt. Raakt u zo min mogelijk aan in de praktijk;
- Het gesprek tussen ons vindt plaats op 1,5 meter afstand;
- Voor zover noodzakelijk en mogelijk geef ik instructies en oefeningen op minimaal 1,5 meter afstand en wordt fysiekcontact tot een minimum beperkt;
- Indien u zich angstig voelt om te komen, dan is een telefonisch- of video-consult ook mogelijk. Ik houd dan op afstand 'een vinger aan de pols' en geef u instructies of oefeningen. Deze consulten worden conform de eisen van de zorgverzekeraar (tijdelijk) gedeclareerd en tellen mee in uw totaalaantal vergoedingen;
- Tijdens het maken van de afspraak stel ik een aantal vragen (Triage) waardoor ik weet of behandelen veilig kan en zelfs vlak voor de daadwerkelijke afspraak doe ik dit om te checken of er iets is veranderd;
- Blijf thuis indien u of een van uw gezinsleden symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen. U wordt geacht uw afspraak te annuleren of contact met me op te nemen om dit te bespreken. Tot nader order worden deze annuleringen u, ongeacht of deze tijdig zijn, niet in rekening gebracht.

Met vriendelijke groet

Uw Therapeut

Bijlage 3, Voor in de praktijkruimtes

Regels waar we ons aan houden voor uw en mijn gezondheid
Neemt u even de tijd om deze te lezen!

1. Geef geen handen;
2. Volg de aanbevelingen van het RIVM op;
3. Handen wassen na toiletbezoek (indien toegestaan);
4. Raak zo min mogelijk aan in de praktijkruimte;
5. Uw spullen (telefoon, sleutels etc.) stopt u weg in uw jaszak of tas;
6. Kom niet te vroeg op uw afspraak zodat u niet te lang in de wachtruimte zit;
7. Hou zo veel mogelijk minimaal 1,5 meter afstand tot uw behandelaar en andere mensen;
8. Nies of hoest in een papieren zakdoekje, dat u meteen wegwerpt in de prullenbak. Heeft u geen papieren zakdoekje, dan niezen of hoesten in uw elleboog;
9. Na niezen of hoesten handen wassen met zeep of desinfectiegel;
10. Betaal met pin of eventueel met een Tikkie;
11. Vervolgafspraak ontvangt u direct of digitaal;

Disclaimer

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat u besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak gaat u akkoord met dit risico.

Zie ook de Poster voor in de praktijk op de volgende pagina.

Voorzorgsmaatregelen Coronavirus

Na het vraaggesprek en het maken van de afspraak kom je, als het kan, alleen naar de afspraak. Kom precies op tijd.



Heb jij of heeft een huisgenoot tussentijds klachten gekregen zoals koorts (38° of hoger), verkoudheid, hoesten, dan zeg je de afspraak af. Er worden dan geen kosten berekend.

Je meldt je bij de ingang en wordt opgehaald. Hou 1,5 meter afstand tot de therapeut.



Gebruik van het toilet in de praktijk, liever niet.

Er worden geen handen geschud.



Was beiden de handen. Er zijn papierenhanddoekjes.

Betaling per pin (contactloos) of Tikkie.



Volg de instructies van de therapeut op.



**Alleen samen krijgen we Corona
onder controle**

Bijlage 4, Reinigen en desinfecteren

Check regelmatig voor de laatste updates rondom de hygiënemaatregelen:

<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>

Huishoudelijk reinigen

Bron: <https://www.zorgvoorbeter.nl/hygiene/hygienisch-werken/schoonmaken>

Over het algemeen is huishoudelijk reinigen voldoende: stof afnemen, stof wissen, stofzuigen en nat reinigen. Houd je daarbij aan de volgende regels:

- Hanteer een goede werkvolgorde: van schoon naar vuil en van hoog naar laag. Eerst stof afnemen, vervolgens de vloer stofwissen of zuigen, dan nat reinigen.
- Gebruik liever geen stofdoek, maar een stofbindende of vochtige (wegwerp)doek. Een stofdoek verspreidt stof en ziektekiemen.
- Gebruik bij gladde vloeren bij voorkeur een stofwisapparaat en een stofbindende wegwerpdoek. Het nadeel van stofzuigen is dat stofdeeltjes in de lucht gaan dwarrelen.
- Gebruik altijd schone schoonmaakmaterialen en gebruik voor elke ruimte een nieuw schoonmaakdoekje.
- Gebruik bij het reinigen van het sanitair twee emmers met verschillende kleuren: een voor het 'schone' deel (wastafel, tegels) en een voor het 'vuile' (binnenkant toiletpot, lage tegels naast toilet).
- Gebruik wegwerpdoekjes of opnieuw te gebruiken schoonmaakdoekjes die daarna op 60°C gewassen moeten worden. Gebruik liever geen sponzen want die zijn niet goed te drogen en zijn zo een voedingsbodem voor micro-organismen.
- Spoel na gebruik alle emmers, borstels e.d. goed met heet water uit en droog ze goed. Was schoonmaakdoeken, dweilen e.d. op 60°C.
- Was na het schoonmaken je handen en ook tussendoor na bijvoorbeeld het reinigen van het toilet. Draag bij het reinigen van mogelijk besmette materialen plastic handschoenen.

Desinfecteren

Desinfectie van materialen en apparaten is alleen noodzakelijk als er zichtbaar bloed of andere lichaamsvochten op aanwezig zijn. Anders kan met alleen reinigen worden volstaan.

Bij desinfectie ga je als volgt te werk:

- Gebruik chloor 1000 ppm (geen bleekmiddel uit de supermarkt) bij grote oppervlakken of alcohol 70% bij kleine materialen. Kijk goed op de verpakking hoeveel je moet gebruiken en wat de inwerktijd is.
- Maak eerst het oppervlak of het materiaal goed schoon met een schoonmaakmiddel. Als je dat niet doet werkt het desinfectans niet goed. Hoe schoner het oppervlak hoe beter het desinfectans werkt.
- Werk met wegwerpschoonmaakmaterialen en draag handschoenen.





Bijlage 5, Voorbeeld Checklist Schoonmaak

Hier een voorbeeld van een checklist die de therapeut kan gebruiken in zijn/haar praktijk, zodat de cliënten kunnen zien wanneer wat is schoongemaakt. De checklist kan worden uitgebreid aan individuele omstandigheden.

| Hotspots | dag | tijd | tijd | tijd | tijd | tijd |
|------------------|-----|------|------|------|------|------|
| Tafel | | | | | | |
| Stoelen | | | | | | |
| Deurklinken | | | | | | |
| Kranen | | | | | | |
| Lichtschakelaars | | | | | | |
| Deurbel | | | | | | |
| Pinautomaat | | | | | | |
| Overig: | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Bijlage 6, Meewerkende branche- en beroepsorganisaties

Brancheorganisaties:

| | | | |
|---|--|---|---|
|  | Federatie Leefstijl, Integrale en Complementaire Zorg voor Kwaliteitsregistratie |  | Koepel Alternatieve Behandelwijzen |
|  | Nederlands Instituut voor Belangenbehartiging Integrale Gezondheidszorg |  | Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg |

Beroepsorganisaties en overige participerende partijen:

| | | | |
|---|--|---|---|
|  | Algemene Beroepsvereniging voor Counseling |  | Algemene Nederlandse Vereniging voor Ayurvedische Geneeskunde |
|  | Beroepsvereniging voor kinesiologie |  | Beroepsvereniging van BSM - de Jong® Therapeuten |
|  | Complementair aanvullende therapeuten |  | Federatie voor Additief Geneeskundig Therapeuten |
|  | Het Nederlands Verbond voor Psychologen, psychosociaal therapeuten en Agogen |  | Beroepsvereniging voor Analytisch Therapeuten |
|  | Landelijke Vereniging Natuurgeneeskundig Therapeuten |  | Landelijke Vereniging van Psychosociaal Werkenden |
|  | Maatschappij ter bevordering van orthomoleculaire geneeskunde |  | Nederlandse Beroepsvereniging Chinese Geneeswijze |
|  | Beroepsvereniging voor Natuurgeneeskundig Werkende Professionals |  | Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur |
|  | Nederlandse Associatie voor Psychotherapie |  | Nederlandse Beroepsvereniging Meridiaan-Kleurentherapie |
|  | Nederlandse Vereniging voor Hypnotherapeuten |  | Nederlandse Cranio Sacraal Vereniging |

Leidraad infectiepreventie Covid-19

| | | | |
|--|--|--|--|
| | Nederlandse Federatie Gezondheidszorg | | Nederlandse Vlaamse Associatie voor Gestalttherapie en Gestalttheorie |
| | Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten | | Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Kindertherapie |
| | Nederlandse Vereniging van Soma Therapeuten | | Nederlandse Vereniging van Speltherapie |
| | Nederlandse Vereniging van Reïncarnatietherapeuten | | Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de natuurlijke geneeskunst |
| | Neuro Musculair Therapeuten Nederland | | Stichting Beroepsorganisatie voor Lichaamsgeoriënteerde (Psycho)therapie |
| | Register Craniosacraal Therapie Nederland | | Vereniging ter bevordering van Alternatieve Geneeswijze |
| | Shiatsu Vereniging Nederland | | Vereniging Integrale Vitaliteitskunde |
| | Vereniging voor IOKAI Shiatsu | | Vereniging van Integraal Therapeuten |
| | Vereniging van & voor Kindertherapeuten | | Vereniging van Nederlandse Reflexzone Therapeuten |
| | Vereniging Tekentaal | | Het verbond van Energetisch Therapeuten |
| | Nederlandse vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde | | Vereniging TCMned |